

EMENTA (Creche/Pré Escolar)

(Berçário, Creche, Pré Escolar)

De 16 a 22 de abril de 2018

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	Berçário	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	
	Creche e Pré-Escolar	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Fruta (maçã ou pera)	
Almoço	Sopa	Berçário	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes de carne branca	Sopa de legumes com carne	Sopa de legumes de carne branca	Sopa de legumes com carne
		Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com peixe (4)		Sopa de legumes com peixe (4)		
	Creche e Pré-Escolar	Sopa de brócolos	Sopa de Espinafres	Sopa de Legumes	Sopa de couve-de-bruxelas	Sopa de feijão verde	
	Prato	Berçário	Filetes no forno ao natural com arroz branco (3,4)	Frango estufado ao natural com massa espiral e cenoura	Massa com carne (3,4,7,9,10,12)	Massa com frango ao natural, cenoura e coração (3,7,9,10,12)	Bife de Perú estufados ao natural com batata cozida e cenora cozida (1)
		Creche	Filetes no forno com arroz de feijão branco (3,4)	Frango estufado com massa espiral, ervilhas e cenoura (3,7,9,10,12)	Lasanha (3,4,7,9,10,12)	Massa com frango vitela, cenoura e coração (3,7,9,10,12)	Bife de Perú estufados com batata cozida e cenora cozida (1)
		Pré-Escolar					
Sobremesa	Pêra	Clementina	Banana	Pêra	Leite Creme		
Lanche	Berçário	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	
	Sala I	Pão integral com manteiga e iogurte de aromas (1,7)		Papa de fruta com iogurte aromas (7)	Leite com Nestum (1,7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	
	Sala II e Pré-Escolar	Pão com manteiga e iogurte de aromas (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12)	Pão com fiambre e iogurte de aromas (1,6,7)	Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)	Pão integral com queijo e leite MG simples ou leite MG com cevada (1,7)	

Alergênicos: 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sesamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES