

EMENTA (Creche/Pré Escolar)

(Berçário, Creche, Pré Escolar)

De 27 a 30 de Novembro de 2017

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	Berçário	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	FERIADO	
	Creche e JI	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)		
Almoço	Sopa	Berçário	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca		Sopa de legumes com carne branca
			Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com peixe (4)		Sopa de legumes com peixe (4)
	Creche e JI	Sopa de penca	Sopa de espinafres e feijão-branco	Sopa de brócolos	Sopa de coração		
	Prato	Berçário	Frango cozido com arroz branco	Pescada cozida com batata cozida (3,4)	Pescada cozida com todos (3,4,7,9,10,12)		Bifes de peru estufados ao natural com cenoura e massa esparguete (1,3)
		Creche	Frango estufado com ervilhas e cenoura e arroz branco (3,7,9,10,12)	Bacalhau à brás e salada de alface e cenoura (3,4)	Pescada cozida com todos (3,4,7,9,10,12)		Bifes de peru estufados com cenoura, massa esparguete e salada de alface (1,3,7,9,10,12)
		JI			Sardinha frita com arroz de feijão-vermelho (4,9,10)		
Sobremesa	Maçã	Laranja	Banana	Leite Creme (3,7)			
Lanche	Berçário	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)		
	Sala I	Pão integral com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)		Papa de fruta com iogurte aromas (7)	Leite com Nestum (1,7)		
	Sala II, III e Pré	Pão com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12)	Pão com fiambre e iogurte líquido de aromas (1,6,7)	Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)		

Alergénios: 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sésamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES