

## EMENTA (Berçário, Creche e Pré Escolar)

(Berçário, Creche, Pré Escolar)

De 20 a 24 de Novembro de 2017

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Lanche</b>	<b>Berçário</b>	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	
	<b>Creche e JI</b>	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Fruta (maçã ou pera)	
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	<b>Berçário</b>	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca	
			Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com carne branca	
	<b>Creche e Pré</b>	Sopa de penca e grão bico	Sopa de coração	Sopa de couve flor	Sopa de legumes	Sopa de alho francês	
	<b>Prato</b>	<b>Berçário</b>	Frango com arroz (1)	Massa de frango (1)	Pescada assada com batata cozida (4)	Perú com arroz	Filetes de pescada no forno com batata cozida (4)
		<b>Sala I</b>	Bife de frango estufado com arroz branco (1,3,7,9,10,12)	Nuggets de frango no forno com massa de cenoura e ervilhas (1,3,7,9,10,12)	Caldeirada de peixe (3,4,7,12) com salada de alface e cenoura	Arroz à valenciana (vitela, frango, carne de porco, chouriça, cenoura e coração) (3,7,9,10,12)	Filetes peixe à gomes de Sá (ovo, batata e cenoura baby cozida) (3,4)
		<b>Sala II</b>					
		<b>Pré Escolar</b>					
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Laranja	Banana	Pêra	Leite creme		
<b>Lanche</b>	<b>Berçário</b>	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	
	<b>Sala I</b>	Pão integral com manteiga e iogurte de aromas (1,7)		Papa de fruta com iogurte aromas (7)	Leite com Nestum (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples (1,3,6,7,12)	
	<b>Sala II e Pré</b>	Pão com manteiga e iogurte de aromas (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12)	Pão com fiambre e iogurte de aromas (1,6,7)	Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)	Pão integral com queijo e leite MG simples ou leite MG com cevada (1,7)	

**Alergénios:** 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sésamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**