

## EMENTA (Creche/Pré Escolar)

(Berçário, Creche, Pré Escolar)

De 19 a 25 de março de 2018

|                  |                              | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |  |
|------------------|------------------------------|--|--|--|--|---|--|
| <b>Lanche</b>    | <b>Berçário</b>              | Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12) | Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)             | Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)         | Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12) | Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)                      |  |
|                  | <b>Creche e Pré-Escolar</b>  | Bolacha Maria (1,3,6,7,12)                                 | Fruta (maçã ou pera)   | Bolacha Maria (1,3,6,7,12)   | Fruta (maçã ou pera)                                       | Fruta (maçã ou pera)  |  |
| <b>Almoço</b>    | <b>Sopa</b>                  | <b>Berçário</b>  | Sopa de legumes com carne branca                                       | Sopa de legumes de carne branca                                    | Sopa de legumes com carne                                  | Sopa de legumes de carne branca   | Sopa de legumes com carne                            |
|                  |                              |  | Sopa de legumes com peixe (4)  |  | Sopa de legumes com peixe (4)                              |   | Sopa de legumes com peixe (4)                        |
|                  | <b>Creche e Pré-Escolar</b>  | Sopa de coração  | Sopa de Legumes  | Sopa feijão-verde  | Sopa de penca e feijão-vermelho                            | Sopa de couve-bruxelas  |  |
|                  | <b>Prato</b>                 | <b>Berçário</b>  | Pescada no forno ao natural com arroz branco                           | Massa macarronete com frango                                       | Frango assado com batata cozida                            | Bifes de perú estufados ao natural com cenoura e massa esparguete (3,7,9,10,12) | Pescada cozida com todos (3,4,7,9,10,12)             |
|                  |                              | <b>Creche</b>  | Patanisca com arroz de tomate  | Massa macarronete de frango, vitela, cenoura e coração e grão bico | Frango assado com batata assada e salada de alface         | Bifes de perú estufado com massa esparguete (3,7,9,10,12)                       | Sardinha frita com arroz de feijão vermelho (4,9,10) |
|                  |                              | <b>Pré-Escolar</b>   |  |  |  |   |  |
| <b>Sobremesa</b> | Maçã                         | Laranja  | Banana   | Pêra   | Maçã   |   |  |
| <b>Lanche</b>    | <b>Berçário</b>              | Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)         | Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)                     | Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)                 | Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)         | Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)                              |  |
|                  | <b>Sala I</b>                | Pão integral com manteiga e iogurte de aromas (1,7)        |  | Papa de fruta com iogurte aromas (7)                               | Leite com Nestum (1,7)                                     | Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)                              |  |
|                  | <b>Sala II e Pré-Escolar</b> | Pão com manteiga e iogurte de aromas (1,7)                 | Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12) | Pão com fiambre e iogurte de aromas (1,6,7)                        | Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)            | Pão integral com queijo e leite MG simples ou leite MG com cevada (1,7)         |  |

**Alergénios:** 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sesamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**