

EMENTA
(Berçário, Creche, Pré Escolar)
De 13 a 17 de novembro de 2017

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	Berçário	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	
	Creche e Pré Escolar	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Fruta (maçã ou pera)	
Almoço	Sopa	Berçário	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne branca	
		Creche e Pré	Sopa de alho frances	Sopa de couve flor com feijão	Sopa de legumes	Sopa Macedónia	Sopa de cenoura
	Prato	Berçário	Massa espiral de frango ao natural	Pescada cozida com batata (4)	Bifes de peru estufados ao natural com arroz branco (3,7,9,10,12)	Frango assado com batata cozida	Pescada estufada ao natural com arroz
		Creche	Massa espiral de frango e cenoura Salada: Alface e tomate	Douradinhos no forno com batata cozida (3,4)	Bifes de peru de cebolada com arroz branco com alface e cenoura (3,7,9,10,12)	Frango assado com batata assada e alface	Pescada estufada com arroz de ervilhas (3,4,7,9,10,12)
		Pré Escolar					
	Sobremesa	Maçã	Laranja	Banana	Pêra	Maçã	
Lanche	Berçário	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	
	Sala I	Pão integral com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)		Papa de fruta com iogurte aromas (7)	Leite com Nestum (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples (1,3,6,7,12)	
	Sala II, III e Pré	Pão com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12)	Pão com fiambre e iogurte liquido de aromas (1,6,7)	Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)	Pão integral com queijo e leite MG simples ou leite MG com cevada (1,7)	

Alergénios: 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rijas; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sésamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES