

EMENTA
(Berçário, Creche, Pré Escolar)
De 06 a 10 de novembro de 2017

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Lanche	Berçário	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)		
	Creche e Pré Escolar	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Fruta (maçã ou pera)		
Almoço	Sopa	Berçário	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne	Creche e Pré	Sopa de legumes com carne	Sopa de legumes com carne	
			Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com carne branca		Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com peixe (4)	
	Prato	Berçário	Jardineira de vitela (batata ervilha e cenoura) (3,7,9,10,12)	Arroz de Pato ao natural	Abrótea cozida com batata (3,4)	Massa espiral de frango (1,3)	Frango cozido com arroz branco	
		Creche	Pré Escolar	Jardineira de vitela (batata ervilha e cenoura) (3,7,9,10,12)	Arroz de Pato com salada de alface (3,7,9,10,12)	Salada de batata com atum, ovo, cebola e cenoura e coração cozido (3,4)	Massa espiral com frango, cenoura e ervilhas e alface (1,3,7,9,10,12)	Douradinhos com batata frita (1,3,4,7,9,10)
		Sobremesa		Maçã	Laranja	Banana	Gelatina	Castanhas cozidas
	Lanche	Berçário	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Sala I	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	
Sala II, III e Pré		Pão integral com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)	Papa de fruta com iogurte aromas (7)		Leite com Nestum (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples (1,3,6,7,12)		
Sala II, III e Pré		Pão com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12)	Pão com fiambre e iogurte líquido de aromas (1,6,7)	Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)	Pão integral com queijo e leite MG simples ou leite MG com cevada (1,7)		

Alergênicos: 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sésamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES