

**EMENTA**  
**(Berçário, Creche, Pré Escolar)**  
De 06 a 10 de novembro de 2017

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
<b>Lanche</b>	<b>Berçário</b>	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)		
	<b>Creche e Pré Escolar</b>	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Fruta (maçã ou pera)		
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	<b>Berçário</b>	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes com carne	<b>Creche e Pré</b>	Sopa de legumes com carne	Sopa de legumes com carne	
			Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com carne branca		Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com peixe (4)	
	<b>Prato</b>	<b>Berçário</b>	Jardineira de vitela (batata ervilha e cenoura) (3,7,9,10,12)	Arroz de Pato ao natural	Abrótea cozida com batata (3,4)	Massa espiral de frango (1,3)	Frango cozido com arroz branco	
		<b>Creche</b>	<b>Pré Escolar</b>	Jardineira de vitela (batata ervilha e cenoura) (3,7,9,10,12)	Arroz de Pato com salada de alface (3,7,9,10,12)	Salada de batata com atum, ovo, cebola e cenoura e coração cozido (3,4)	Massa espiral com frango, cenoura e ervilhas e alface (1,3,7,9,10,12)	Douradinhos com batata frita (1,3,4,7,9,10)
		<b>Sobremesa</b>		Maçã	Laranja	Banana	Gelatina	Castanhas cozidas
	<b>Lanche</b>	<b>Berçário</b>	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	<b>Sala I</b>	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	
<b>Sala I</b>		Pão integral com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)	Papa de fruta com iogurte aromas (7)		Leite com Nestum (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples (1,3,6,7,12)		
<b>Sala II, III e Pré</b>		Pão com manteiga e iogurte sólido de aromas (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12)	Pão com fiambre e iogurte líquido de aromas (1,6,7)	Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)	Pão integral com queijo e leite MG simples ou leite MG com cevada (1,7)		

**Alergénios:** 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sésamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**