

## EMENTA (Creche/Pré Escolar)

(Berçário, Creche, Pré Escolar)

De 12 de março e 18 de março de 2018

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Lanche</b>	<b>Berçário</b>	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Papa de fruta (maçã ou pera) ou Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	
	<b>Creche e Pré-Escolar</b>	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Bolacha Maria (1,3,6,7,12)	Fruta (maçã ou pera)	Fruta (maçã ou pera)	
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>	<b>Berçário</b>	Sopa de legumes com carne branca	Sopa de legumes de carne branca	Sopa de legumes com carne	Sopa de legumes de carne branca	Sopa de legumes com carne
		Sopa de legumes com peixe (4)	Sopa de legumes com peixe (4)		Sopa de legumes com peixe (4)		
	<b>Creche e Pré-Escolar</b>	Sopa de brócolos	Sopa de Legumes	Sopa de coração	Sopa de macedonia	Sopa de Espinafres	
	<b>Prato</b>	<b>Berçário</b>	Pescada assada ao natural com arroz seco (4)	Arroz de Pato ao natural (3,7,9,10,12)	Perna de Frango assado ao natural com batata assada	Bifes de peru estufados ao natural com massa esparguete (3,7,9,10,12)	Pescada cozida com todos (3,4,7,9,10,12)
		<b>Creche</b>	Salada de feijão-frade com atum, ovo e arroz branco e couve-flor cozida (3,4)	Arroz de Pato (3,7,9,10,12)	Perna de Frango assado com batata assada	Bifes de peru estufados com cenoura e massa esparguete (3,7,9,10,12)	Pescada cozida com todos (3,4,7,9,10,12)
		<b>Pré-Escolar</b>					
<b>Sobremesa</b>	Maça	Laranja	Pêra	Banana	Pêra		
<b>Lanche</b>	<b>Berçário</b>	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	Papa de fruta com iogurte natural ou de aromas (7)	
	<b>Sala I</b>	Pão integral com manteiga e iogurte de aromas (1,7)		Papa de fruta com iogurte aromas (7)	Leite com Nestum (1,7)	Papa láctea com glúten (1,6,7) ou sem glúten (6,7)	
	<b>Sala II e Pré-Escolar</b>	Pão com manteiga e iogurte de aromas (1,7)	Bolacha Maria com leite MG simples ou leite MG com cevada (1,3,6,7,12)	Pão com fiambre e iogurte de aromas (1,6,7)	Leite MG simples com cereais de chocolate (1,7)	Pão integral com queijo e leite MG simples ou leite MG com cevada (1,7)	

**Alergênicos:** 1-Cereais que contêm glúten; 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de sesamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos.

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**